



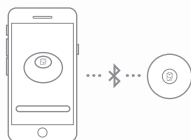
快速使用手册

1. 扫码



扫描上方二维码，下载并安装秒秒测APP

2. 连接



取出体温计，启动秒秒测APP，点击界面相应按钮建立连接

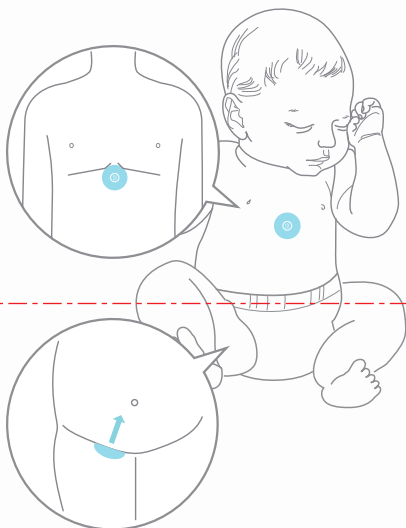
3. 测温



将双面胶贴于体温计底部，并贴于**测温部位***，开始测温

推荐测温部位

- 由于不同部位体温差异悬殊，为使测温更加准确，建议将体温计贴于胸口下方凹陷处进行测温（如右图所示）。
- 测温开始前，请轻轻按压体温计3-5秒，以使体温计与皮肤粘贴牢固。



注意

- 6个月以下新生儿皮肤娇嫩，不建议采用粘贴方式，可用纸尿裤进行固定并保证感温片紧贴于腹股沟处。
- 测温过程中，请打开手机音量，并保持APP始终前台运行（不锁屏、不退后台）。
- 夜间监测时，强烈建议手机插上充电器，以防止手机电量耗尽，导致无法报警。
- 测温结束后，请及时将体温计放回收纳盒休眠仓内，以减少电量损耗。

怎样进行远程监测？

第一步 添加小米亲友

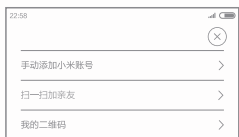
1. 点击主界面右上角“☰”图标，选择“个人中心”



2. 点击“亲友”选项，进入亲友列表



3. 点击亲友界面右上角“⋮”图标，选择相应方式，添加亲友账号



第二步 开始远程监测

4. 点击主界面右上角“⋮”图标，进入“远程监测”



5. 在列表中选择想要监测的账号进行远程监测



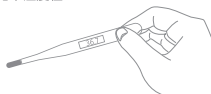
注：以下为温度补偿功能操作说明，您可以暂时忽略此信息。

本产品内置的智能算法适用于大多数人及测量环境，如测量结果与您实际温度仍有差距，请用以下步骤进行温度补偿。

怎样进行温度补偿？

1. 将秒秒测体温计贴于胸口，并启动秒秒测APP连接体温计

2. 使用您通常使用的腋下体温计测量10分钟并记下温度值



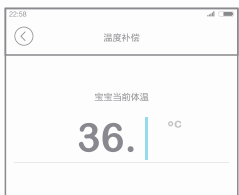
3. 点击主界面右上角“⋮”图标，打开“温度补偿”按钮



4. 返回测温主界面，点击温度补偿按钮“±”



5. 点击温度空白处，输入此前记录下的腋下体温计数值



6. 温度稳定后，将显示补偿温度值

